

Ungarn - Quelle der Gesundheit

Ankommen und wohlfühlen – Wo die Römer vor fast 1 000 Jahren die ersten Heilbäder bauten

Hätten Sie's gewusst? Auf dem heutigen Territorium Ungarns waren die Römer die ersten Badebaumeister. Aber datiert auf 1018 gibt es erst das älteste ungarische Schriftstück, das den Bau eines Bades erwähnt. 1178 dann bauten die Vorgänger des heutigen Malteserordens - die Hospitalritter - am Fuße der Budaer Berge ein Badekrankenhaus, wo verletzte und kranke Kreuzritter, die aus dem Heiligen Land zurückkehrten, behandelt und auf ihre Heimreise vorbereitet wurden. Als in der ersten Hälfte des 16. Jahrhunderts dann die rund 150-jährige Türkenherrschaft begann, erlitt das Land zwar einerseits gewaltige Schäden, andererseits blühte die Badekultur erst so richtig auf. Bis zum heutigen Tage.

Geothermik

Dieses alles hat etwas mit der geologischen Besonderheit der Magyaren-Republik zu tun. Die Fachleute sprechen vom sogenannten geo-thermischen Gradient, der in Ungarn vom europäischen 30 Meter-Wert auf hier nur 20 Meter absinkt. Dieser gibt an, in welchem Abstand von der Erdoberfläche Richtung Erdinneres gemessen die Erdtemperatur um ein Grad Celsius ansteigt. Oder ganz laienhaft ausgedrückt: Ungarn braucht nicht so tief zu bohren, um auf Thermalquellen zu stoßen. Und gebohrt wurde zwischen den Weltkriegen und danach häufig. Meist auf der Suche nach Öl fand man aber stattdessen Heilwasser. Und davon eine ganze Menge. In vielerlei Gestalt.

Die Kurnation

Derzeit sind in Ungarn weit über 1 300 heiße Quellen bekannt. Das Land hat darüber hi-

naus 190 anerkannte Mineralwässer zu bieten, 180 Quellen bzw. gebohrte Brunnen, die Heilwasser liefern, sowie fünf anerkannte Heilschlämme.

Gäste erholen sich in 66 staatlich qualifizierten Heilbädern und 56 Kur- oder Spahotels mit 14 000 Betten, hinzu kommen 59 statistisch erfasste Wellnesshotels (über 9 000 Betten) – von Hajdúszoboszló tief im Osten, kurz vor der rumänischen Grenze, bis weit nach Transdanubien hinein, Ungarns gar nicht so Wilden Westen.

Qualität und Standards

Ergo verfügt das Land inzwischen über eine ganze Menge Thermalorte und -bäder, von denen viele im Ausland unbekannt sind. Zu Unrecht. Denn investiert wurde allüberall, die Standards – gerade in den Bädern und Badeorten der jüngsten Generation – brauchen sich nicht zu verstecken. Ob's an den manchmal schi-

er unaussprechlichen ungarischen Namen liegt?

Doch keine Sorge. Ungarn ist in der EU angekommen, nicht nur politisch – und auch das schon seit nun fast fünf Jahren. Normen und Standards sind da wie Hürden zu nehmen, bis man hier aufgenommen wird. Der Kunde dankt's, denn das sorgt unter anderem auch für Kur-Qualität.

Ungewöhnliche Kurorte

Zudem findet man hier die wohl größte und schönste Badewanne der Welt (den Thermalsee von Hévíz), ein natürliches Höhlensystem, wo man in Erlebnisbädern baden kann (im nordungarischen Miskolc-Tapolca), zwei verschiedene Heilquellen an einem Ort (in Sárvár in Pannonien) oder heilkräftige Höhlen kombiniert mit Thermalquellen (etwa die Grotte von Tapolca im Balatoner Oberland).

Ku(ltu)rshatten

Doch nicht nur diese vielfältigen Thermalangebote lassen Ungarn eine Reise wert sein. Im Gegenteil, das Land hat viele Facetten zu bieten, vor allem in Sachen Kultur. Und die lässt sich denn auch ganz wunderbar mit dem Wellness-Trip oder Kur-Aufenthalt kombinieren.

Ost-Events zur Reiseplanung

Wer die Bäder in Ungarns Osten – allen voran Debrecen und Hajdúszoboszló – besucht, könnte und sollte seinen Bade-Trip in die nördliche Tiefebene mit einigen interessanten Veranstaltungen in Einklang bringen. Die Reiterstage in der Hortobágy Puszta samt Hirtenreffen Ende Mai wären ein erstes Highlight im Jahreslauf. Im Juni gibt es in Hajdúböszörmény ein Internationales Big Band Festival und in Hajdúszoboszló im August Dixieland-Tage.

Die größte Attraktion Debrecens ist alljährlich die Festwoche zum 20. August hin, Ungarns Nationalfeiertag, wo der Blumenkarneval gefeiert wird.

Und den zeitgleichen Brückenmarkt an der Neubogenbrücke in der UNESCO-geschützten Hortobágy kennt man auch im Ausland, gibt es ihn doch schon über 100 Jahre.

Transdanubische Veranstaltungen

Dahinter braucht sich Ungarns Westen samt Balaton nicht verstecken. Heilbäder wie Bükfürdő, Hévíz, Tapolca und Zalakaros sind nicht minder gute Standorte für eine gelungene Kur- & Kultur-Kombi, etwas Mobilität vorausgesetzt. Die Gisela-Tage Anfang Mai in Veszprém, der „Stadt der Königinnen“, huldigen der bayerischen Gattin von König Stephan mit einem mittelalterlichen Spektakel. Die Festwochen von Sopron nutzen im Juni und Juli das Höhlen-theater von Fertőrákos als Konzertspielstätte. Der „Sommer in Keszthely“, unweit von Hévíz, bietet von Juli bis September ein bunt gemixtes Sommerkulturfestival. Dazu kommen Sportevents rund ums Schwimmen und Segeln rund um den Balaton – und ab dem Spätsommer feucht-fröhliche Weinfeste.

Wie im Fluge

Debrecen in der nördlichen Tiefebene wie die West-Balaton-Region mit den Thermalbädern Pannoniens sind übrigens längst nicht mehr reine „Straßenziele“, wengleich gerade die Kur-Urlauber fortgeschrittenen Alters noch immer gerne die Busvariante für den zwei- bis dreiwöchigen Kur-aufenthalt wählen. Ist ja auch praktisch – die „Kurbusse“ haben viele Zustiegmöglichkeiten.



Hévíz mit seinen vielen Heilquellen, hier der berühmte Thermalsee, gehört zu den beliebtesten Kurorten Ungarns.



Doch gerade in den bevorzugten Sommermonaten gibt es inzwischen attraktive Flugangebote. Das spart deutlich

Reisezeit und verlängert somit die Wohlfühlferien. So werden etwa im Sommer 2009 auch ab Dresden und Leipzig wieder Debrecen und der Balaton-Airport mit Direktflügen angesteuert.

Angebotsvielfalt

So flink und fliegend angeeignet, lässt sich ein Kur- und Wellnessaufenthalt gleich viel entspannter beginnen. Zumal heute viele Hotels im Drei- bis Fünf-Sterne-Bereich nicht nur mit modernster therapeutischer Infrastruktur sowie Bade- und Sauna-Anlagen, Massage- und Beauty-Salons aufwarten. Immer öfter werden die traditionellen, klassischen Therapiezentren durch Erlebnislandschaften ergänzt, um neue Ziel-

gruppen ansprechen zu können: Neben den traditionellen Badekuren, die nach wie vor als komplexe Heilkur empfohlen werden, werden Wohlfühl-Arrangements vom Vitalaufenthalt und den Wellnesswochen über Relaxtage und Beautypakete bis zu Schlankheitstagen und Aktiverholung angeboten. Und die Herzlichkeit und Gastfreundschaft, mit der Fremde in Ungarn aufgenommen werden, lassen zurückgekehrte Ungarn-(K)Urlauber ebenfalls vom Land der Magyaren schwärmen. Dazu trägt das günstige Preis-Leistungs-Verhältnis, dank des gut 25-prozentigen „Mehrerts“ des Euro, hier ebenfalls sein Scherflein bei.

Service & Co

Allgemeine Ungarn-Informationen und kostenfreie Broschüren: Ungarisches Tourismusamt, Regionalbüro Berlin, ☎ (030) 2431460; Internet www.ungarn-tourismus.de, wo auch Links zu den genannten Regionen, Thermalbädern oder Veran-stalterhinweise zu finden sind.



Mit einem Blumenkarneval begeht Debrecen alljährlich am 20. August den ungarischen Nationalfeiertag.



Direktflüge in die ungarischen Thermal- und Heilbäder



Hotel Karos SPA**+**
Zalakaros

Leistungen: Haustürservice, Hin- und Rückflug, Transfer Flughafen – Hotel, 14 Übernachtungen mit Halbpension, hoteleigenes Thermalbad, Schwimmbad, Sauna, 2 ärztliche Untersuchungen mit 14 Behandlungen, Bademantelbenutzung, Versicherungsschein

Gesamtpreis Heilkur ab 1040,- € p.P./DZ
zzgl. 10,- Euro Kerosinzuschlag

Hunguest Hotel Freya***
Zalakaros

Leistungen: Haustürservice, Hin- und Rückflug, Transfer Flughafen – Hotel, 14 Übernachtungen mit Halbpension, Badekarte für das gesamte städtische Heil-, Thermal- und Erlebnisbad, 1 ärztliche Untersuchung mit 12 Behandlungen, Bademantelbenutzung, Versicherungsschein

Gesamtpreis Heilkur ab 1167,- € p.P./DZ
zzgl. 10,- Euro Kerosinzuschlag

Flüge mit renommiertem deutscher Fluggesellschaft

innerhalb von nur 1,5 bis 2 Stunden sind Sie in Ihrem Kurhotel

unser Personal empfängt und verabschiedet Sie am Flughafen

Hotel Hungarospa**+**
Hajdúszoboszló

Leistungen: Haustürservice, Hin- und Rückflug, Transfer Flughafen – Hotel, 14 Übernachtungen mit Halbpension, hoteleigenes Heilbad und Wellnessbereich, Freier Eintritt in das städtische Heil-, Schwimm- und Strandbad, 2 ärztliche Untersuchungen mit 20 Behandlungen, Bademantelbenutzung, Versicherungsschein

Gesamtpreis Heilkur ab 1014,- € p.P./DZ
zzgl. 10,- Euro Kerosinzuschlag

Hunguest Hotel Aqua-Sol****
Hajdúszoboszló

Leistungen: Haustürservice, Hin- und Rückflug, Transfer Flughafen – Hotel, 14 Übernachtungen mit Halbpension, hoteleigener Wellnessbereich, Freier Eintritt in das städtische Heil-, Schwimm- und Strandbad, 2 ärztliche Untersuchungen mit 20 Behandlungen, Bademantelbenutzung, Versicherungsschein

Gesamtpreis Heilkur ab 1067,- € p.P./DZ
zzgl. 10,- Euro Kerosinzuschlag

Alle Preise inklusive Haustürabholung in Thüringen!

Hunguest Hotel Helios**+**
Hévíz

Leistungen: Haustürservice, Hin- und Rückflug, Transfer Flughafen – Hotel, 14 Übernachtungen mit Halbpension, hoteleigenes Thermal- und Erlebnisbad, 1 ärztliche Untersuchung mit 14 Behandlungen, Bademantelbenutzung, Versicherungsschein

Gesamtpreis Heilkur ab 1088,- € p.P./DZ
zzgl. 10,- Euro Kerosinzuschlag

Hunguest Hotel Répce Gold****
Bad Bük

Leistungen: Haustürservice, Hin- und Rückflug, Transfer Flughafen – Hotel, 14 Übernachtungen mit Halbpension, Benutzung der hoteleigenen Wellnessinsel, Freier Eintritt ins städtische Heilbad, 3 ärztliche Untersuchungen mit 19 Behandlungen, Bademantelbenutzung, Versicherungsschein

Gesamtpreis Heilkur ab 1230,- € p.P./DZ
zzgl. 10,- Euro Kerosinzuschlag

Hunguest Hotel Pelion****
Tapolca

Leistungen: Haustürservice, Hin- und Rückflug, Transfer Flughafen – Hotel, 14 Übernachtungen mit Halbpension, hoteleigenes Thermalbad, Schwimmbad, Sauna, 2 ärztliche Untersuchungen mit 24 Behandlungen, 12 gratis Höhlenbehandlungen, Bademantelbenutzung, Versicherungsschein

Gesamtpreis Heilkur ab 1070,- € p.P./DZ
zzgl. 10,- Euro Kerosinzuschlag

Flugtermine 2009 ab Leipzig

nach Hévíz, Zalakaros, Tapolca, Bad Bük	nach Debrecen, Hajdúszoboszló
20.05. – 03.06. / 14 Tage	15.04. – 06.05. / 21 Tage
17.06. – 01.07. / 14 Tage	27.05. – 10.06. / 14 Tage
15.07. – 29.07. / 14 Tage	24.06. – 08.07. / 14 Tage
12.08. – 26.08. / 14 Tage	22.07. – 05.08. / 14 Tage
09.09. – 30.09. / 21 Tage	19.08. – 09.09. / 21 Tage

Flugtermine 2009 ab Dresden

nach Hévíz, Zalakaros, Tapolca, Bad Bük	nach Debrecen, Hajdúszoboszló
29.04. – 20.05. / 21 Tage	06.05. – 27.05. / 21 Tage
03.06. – 17.06. / 14 Tage	10.06. – 24.06. / 14 Tage
29.07. – 12.08. / 14 Tage	08.07. – 22.07. / 14 Tage
26.08. – 09.09. / 14 Tage	05.08. – 19.08. / 14 Tage

Weitere attraktive Angebote im Kurkatalog 2009

Danubius Hotel Aqua****
Hévíz

Leistungen: Haustürservice, Hin- und Rückflug, Transfer Flughafen – Hotel, 14 Übernachtungen all inklusive, hoteleigenes Thermalbad, Schwimmbad, Sauna, 2 ärztliche Untersuchungen mit 12 Behandlungen, Bademantelbenutzung, Versicherungsschein

Gesamtpreis Heilkur ab 1218,- € p.P./DZ
zzgl. 10,- Euro Kerosinzuschlag

Danubius Hotel Sárvár****
Sárvár

Leistungen: Haustürservice, Hin- und Rückflug, Transfer Flughafen – Hotel, 14 Übernachtungen mit Halbpension, hoteleigenes Thermalbad, Schwimmbad, Sauna, 1 ärztliche Untersuchung mit 12 Behandlungen, Bademantelbenutzung, Versicherungsschein

Gesamtpreis Heilkur ab 1157,- € p.P./DZ
zzgl. 10,- Euro Kerosinzuschlag

Danubius Hotel Bük****
Bad Bük

Leistungen: Haustürservice, Hin- und Rückflug, Transfer Flughafen – Hotel, 14 Übernachtungen mit Halbpension, hoteleigenes Thermalbad, Schwimmbad, Sauna, 1 ärztliche Untersuchung mit 12 Behandlungen, Bademantelbenutzung, Versicherungsschein

Gesamtpreis Heilkur ab 1190,- € p.P./DZ
zzgl. 10,- Euro Kerosinzuschlag

Alle Preise inkl. 50,- € Frühbucherrabatt bis 28.02.2009

99084 Erfurt, Augustiner Straße 47 • Tel.: 0361-6011514 • Fax 0361-6011523 • Öffnungszeiten: Mo. – Do. 9 – 18 Uhr, Fr. 9 – 12 Uhr